

Sprechstunde Vulvabeschwerden/Gynäkologische Dermatologie Vulvodynie

Sehr geehrte Patientin

Was ist Vulvodynie?

- Vulvodynie beschreibt einen Schmerz im Genitalbereich. Es ist ein Unbehagen im Bereich der Vaginalöffnung, das in einen brennenden oder stechenden Schmerz übergehen kann.
- Die Vulvodynie kann zu physischem, sexuellem und psychologischem Stress führen.
- Die Vulvodynie kann generalisiert (gesamte Vulva) oder lokalisiert an einer bestimmten Stelle im Bereich der Vulva auftreten und ist konstant oder nur bei Berührung der Vulva vorhanden.
- Die Ursache der Vulvodynie ist unbekannt. Es wird über einen Zusammenhang mit Östrogenen diskutiert. Nicht selten wird nach einer vaginalen Pilzinfektion über einen anschliessenden Beginn der Vulvodynie berichtet. Weiter kommen Beckenbodenprobleme in Frage, eine komplizierte vaginale Geburt und andere Schmerzsyndrome.
- Oft wird weder eine eindeutig klinische neurologische Störung (Nervenerkrankung), noch eine sichtbare Läsion (Hautveränderung) gefunden.
- Heutzutage wird die Vulvodynie als Folge kombinierter Faktoren verstanden, welche von Frau zu Frau variieren. Dazu gehören genetische, psychosoziale und infektiöse Faktoren. Die jeweiligen Persönlichkeitsmerkmale und Bewältigungsstrategien spielen dabei eine wichtige Rolle.
- Die Vulvodynie ist ein häufiges Erscheinungsbild.

Welches sind die Beschwerden?

- Patientinnen mit Vulvodynie beschreiben den Schmerz meist als diffus und konstant, ohne bestimmten Auslöser. Es kann aber auch sein, dass der Schmerz nur in gewissen Situationen wie beim Einführen eines Tampons oder beim Geschlechtsverkehr auftritt.
- Weitere Symptome sind Juckreiz, Schwellungsgefühl, Rauheitsgefühl oder das Gefühl, auf einem Ball zu sitzen. Es kann auch zu Gefühlsstörungen kommen.
- Den Schmerz genau zu lokalisieren ist häufig schwierig.
- Schmerzen beim Geschlechtsverkehr sind bei Vulvodynie häufig. Ausserdem können leichte Berührungen oder Druck die Symptome verschlimmern.

Diagnose

- Die Vulvodynie ist meistens eine Ausschlussdiagnose.
- Der Arzt bzw. die Ärztin findet manchmal eine gerötete Stelle und berührungsempfindliche Areale im Bereich der Vulva.



Klinik für Gynäkologie

- Bevor die Diagnose gestellt wird, müssen andere Ursachen der Schmerzen ausgeschlossen werden. Dafür sind eine gründliche Untersuchung sowie Informationen der Patientin über Schmerzcharakter, -intensität, -dauer, auslösende Faktoren, weitere Erkrankungen und Infektionen nötig.

Therapie

- Bei der Vulvodynie wird die Krankheit zuerst ausführlich erklärt und die Therapiemöglichkeiten mit **jeweiligen Fachpersonen** besprochen. Dies können die Ärzte und Ärztinnen der Gynäkologie, Dermatologie, Sexualmedizin, Schmerztherapie oder Neurologie sein. Wird die grundlegende Ursache gefunden, muss diese behandelt werden.
- Zu den **Therapiemöglichkeiten** gehören:
 - **Vermeiden von auslösenden Faktoren:** parfümierte Seifen, synthetische Unterwäsche, enge Hosen, Fahrrad fahren.
 - **Befeuchtung** der Vulva: kurze, lauwarme Sitzbäder.
 - Coldpack, um das Brennen zu lindern.
 - Vermeiden von Geschlechtsverkehr, falls dieser die Beschwerden verschlimmert.
 - **Psychologische oder psychosexuelle Therapie.**
 - **Physiotherapie** im Beckenbodenbereich zur Lockerung der verspannten Beckenbodenmuskulatur.
 - **Medikamente:**
 - Lidocain-Salbe bis zu 6 Mal pro Tag für die lokale Schmerzstillung.
 - Antidepressiva mit schmerzlindernder Eigenschaft: Amitriptylin.
 - Nervenmodulierende Medikamente wie Pergabalin.
 - **Injektionen (Spritzen):** Botulinumtoxin bei langandauernden, auf Medikamente nicht ansprechende Schmerzen. Die Kosten werden von der Krankenkasse nicht übernommen; die Injektionen müssen ggf. wiederholt werden.
 - **Alternative Therapien:** Yoga, Massage, Akupunktur.
 - **Chirurgische Entfernung** der betroffenen Stelle (Vestibulektomie).

Sprechstunde für Vulvabeschwerden/Gynäkologische Dermatologie

Anmeldung und Auskunft

Montag - Freitag von 8.00 - 17.00 Uhr
 Tel. +41 44 255 50 36
 Fax +41 44 255 92 73

Sprechzimmer

UniversitätsSpital Zürich
 Sprechstunde Vulvabeschwerden/
 Gynäkologische Dermatologie
 NORD1 B308
 Frauenklinikstrasse 10
 8091 Zürich

Verantwortliche Kaderärzte

PD Dr. med. Cornelia Betschart
 Dr. med. Gian-Piero Ghisu
 PD Dr. med. Katrin Kerl
 Dr. med. Sabrina Schraag

Kontaktadresse

UniversitätsSpital Zürich
 Klinik für Gynäkologie
 Vulvasprechstunde
 Frauenklinikstrasse 10
 8091 Zürich